

KIŞ KOŞULLARINDA BARINMA

Kar Mağarası Yapmak

Kar mağarası, rüzgara ve soğuğa karşı dayanıklı iyi bir barınaktır. Çadırın kurulamadığı ya da acil durumlar karşısında her dağcının kar mağarası yapmayı bilmesi gerekir.

Yer seçimi: Çığ riski olmamalıdır. Karın yığıldığı küçük ve dik yamaçlar uygundur. Kar orta sertlikte ve en az 2 m. derinliğinde olmalıdır.

Çalışırken: Kar mağarası yapmak uzun süren zorlu bir iştir. İki kürekli bir çalışmada bir kar mağarası 2-3 saatte yapılabilir. Giysileri ıslatmamaya dikkat edilmeli; aşırı terlemeyi önlemek için yavaş çalışılmalıdır.

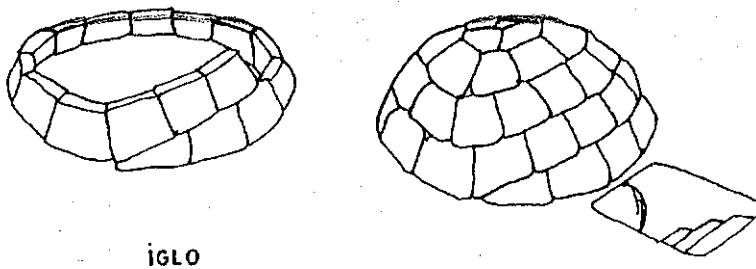
Yapımı: 1 m. uzunluğunda ve az bir eğimle yukarıya doğru giriş tüneli kazılır. Daha sonra, açılacak olan yaşama alanının tabanı, giriş tünelinin tavanından 15-20 cm. yukarda kalacak şekilde yukarı dönülerek kazı sürdürülür.

Tavan kalınlığı en az 30 cm. olmalıdır. Tavan düzgün ve pürüzsüz yapılmalıdır. Hiçbir çıkıntı olmamalıdır. Aksi takdirde oluşan damlalar üzerinize akar. Tavanda yeterli genişlikte bir havalandırma deliği açılmalıdır. Erimeye neden olmamak için içerisinin ısı 0 derecenin üzerine çıkarılmamalıdır.

İglo Yapmak

İglolar kar mağaraları kadar koruma sağlayan yapılardır. Ancak kar bloklarının tepeye doğru spiral bir şekilde yerleştirilmesi gerekir. Islak kar blokları hem sağlam olur hemde kolay kaynaşma sağlar. Sert kar ile çalışma daha kolay olur. Eğer kar yumuşaksa, blokları kesmeden önce kürekle vurarak karın sıkışmasını sağlamak gerekir. Kar blokları, 75x45x15 cm. boyutunda olmalıdır. İglo duvarının içe doğru eğimli olabilmesi için blokların altına uygun bir açıyla şev yapmak gerekmektedir.

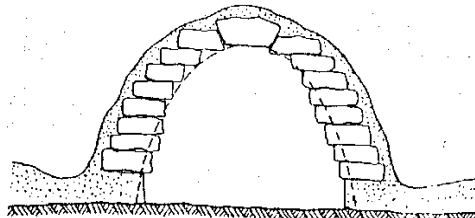
Ilık havayı içerde tutabilmek için iglo girişinin tabanının altından yapılması gerekir.



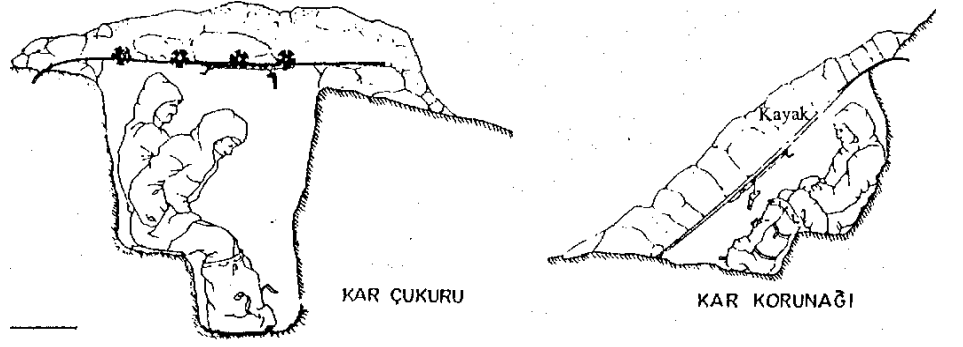
İGLO

Kar Kulübesi Yapmak

Sert ve orta sert kardan büyük ve düzgün kesilmiş bloklar çıkartılır. Daire oluşturacak şekilde yanyana dizilirler. Üste konulan bloklar biraz daha içe gelecek şekilde yerleştirilir. Böylece kubbe bir tavan oluşacaktır. Giriş için uygun ölçüde bir boşluk bırakılır. Girişin rüzgardan korunması için duvarla çevrilmesi gerekir.

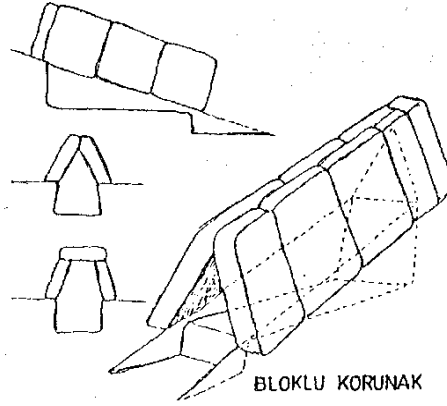


Ayrıca, kayak, baton ve benzeri malzemelerin desteğiyle KAR ÇUKURLARI ve KAR KORUNAKLARI oluşturulabilir.



Bloklu Korunak Yapmak

Sert ve orta sert karda büyük ve düzgün kar blokları çıkartılır. Az eğimli bir yamaçta 2 m. boyunda, 70-80 cm. genişliğinde bir alan açılarak düzeltilir. Çıkartılan bloklar birbirine çatılarak ya da yanlara dikine yerleştirilen blokların üzeri kapatılarak oluşturulur. Giriş kısmı merdiven şeklinde kazılarak alçaltılır.



Bivaklamak

Planlı ve planlanmamış olarak iki tür bivaklama vardır. Planlı bivaklama, daha hafif malzeme taşınmasının gerektiği bazı tırmanışlarda; çadır kurmaya elverişli bir alanın bulunmadığı etkinliklerde ve bazı alpin stil tırmanışlarda yapılır.

Planlanmamış bivaklama ise bazı acil durumlarda, çadırın kurulamadığı yerlerde yaşamı sürdürülebilmek için zorunlu olarak yapılan bivaklamadır.

Her iki tür bivaklamada da bir bivak torbası tek başına yeterli değildir. Mat, uyku tulumu, ocak, fener, yemek takımı ve yiyecek bulunması şarttır.

Bivak yerinin seçimi : Çevre incelenerek, taş düşme tehlikesi olmayacak şekilde, rüzgara yağmura karşı korunaklı, uzanmaya elverişli, hiç olmazsa oturmaya elverişli bir yer aranmalıdır. Yıldırım tehlikesine karşı kaya inlerinden, dışarıya eğik göğüslü kaya duvarlarından kaçınmalıdır. Mevsim kış ise çığ bölgelerinden uzak durulmalıdır

Bivak yerinin oluşturulması: Kayada bivak yapılacaksa, vücudun kayaya dayanan yerleri ip, çorap, sırt çantası vb. ile desteklenmelidir. Uyurken düşmemek için mutlaka sabitleme yapılmalı ve kask giyilmelidir. Aynı zamanda, malzemelerde sabitlenmelidir. Hava yağmurlu ise torbaya su girmemesi için açık kısmı aşağıya gelmelidir. Yağmur çok fazla ise bivak torbası çatı gibi gerilerek altına girilir. Yer uygun ise taşlardan korunak yapılır. Kışın bivak yapılacaksa en iyi yöntem 'kar çukurları', 'kar mağaraları' ya da 'kar kulübeleri' yapmaktır. Bivak yaparken yatmak, oturmaktan iyidir. Eğer oturmaktan zorunlu ise, ara sıra kol ve bacaklar hareket ettirilmelidir. İçeride yemek pişirilecekse iyi havalandırılmak ve malzemelerin yanmamasına dikkat edilmelidir. Herşeye rağmen nöbetleşerek ara sıra uyumak iyidir. Eğer zor durumda iseniz ve yeterli malzemeniz yoksa dağda bulabileceğiniz şeylerle yetinmek zorundasınız. Rüzgardan korunaklı bir yer seçip mümkünse ateş yakabilirsiniz. Kış koşullarında ise, kar mağarası vb. ya da bivaktan başka çareniz yoktur.