

KONAKLAMA, DİNLENME, KAMP SIRASINDA EKOLOJİK İLKELER

- Doğaya ve çevreye verilebilecek zararı en aza indirmek için gerekli bilgilere sahip olmak gerekir.
- Konaklama alanının korunmasına özen gösterin ve dikkatli bir yerleşim uygulayın.
- Kamp alanında zemini korumak için taşları kaldırmayın veya yuvarlamayın. Bitki örtüsüne ve toprağa en az zararı vermeye çalışın.
- Yeni alanlar üzerinde sık konaklama yapmayın (yılda en fazla 5). Yıpratılmış bölgelerde kamp yapın.
- Dik eğimli yamaç yerlerde kamp yapmak zorunda kalırsanız, erozyon bakımından daha dikkatli davranın.
- Sık ağaçlıklı alanlar yerine seyrek ağaçlıklı alanlar da konaklayın. Sık ağaçlı yerler daha az güneş alacağından, ezilen bitkiler daha uzun sürede kendini toparlayabilir.
- Organik veya kumlu toprak olan yerleri tercih edin.
- Gecelemek için en iyi seçim alanı; Kayalık, karlı, kumluk, ölü ot ve kuru dallarla kaplı yumuşak tabandır. Eğer çimenler ve toprak kuruyorsa, çimen örtüsünün yoğun olduğu, ıslak olmayan çayır alanlar konaklamak için daha uygundur. Çünkü yağ çayirlara kalıcı hasar verebilirsiniz.
- Konaklama noktalarında ses ve ışık disiplinine uyun. Ses kirliliği yaratmayın. Dar vadilerde, açık alanlarda sessiz olmaya çalışın. Kampınızı sudan ve vadi tabanından daha yüksekte tutun.
- Yaban hayvanı izlerinin, su yollarının ve dinlenme noktalarının üzerine kamp atmayın.
- Kokusuz yiyecekler taşıyın ve pişirin. Hayvanlar için gıda artığı bırakmayın, onları beslemeyin. Tüm yiyecek artıklarınızı da çöpler gibi yanınıza alın.
- Çalıları ve bitkileri ezmeye dikkat edin. Su kaynağına gidip gelmeyi en aza indirmek için büyük hacimli katlanabilir su bidonu taşıyın.
- Kalabalık bir grup iseniz ve alan da bakirse çadırları yeterince aralıklı kurun. Çok kullanılan bir alan ise çadırlar yaklaşırın.
- Kamp alanında tuvalete, çadırlara, suya giden yolları baştan belirleyip herkesin bu izleri kullanmasını sağlayın.
- Kamp alanını terk etmeden önce, izlerinizi yok ettiğinizden emin olun ve çevreyi dikkatlice gözden geçirin. İzleri humus ve benzeri doğal taban örtüsü ile kapatın. En azından bulduğunuz gibi bırakın. Tüm çöp ve artıklarınızı yanınıza alın.
- Sadece mecbur kaldığınızda, pişirmek veya ısınmak amacıyla (çok soğukta) ateş yakın. Bunun dışında yanınızdaki ocaklarınızı kullanın.
- Ateş yakmak için sadece yerde bulduğunuz, ince çaplı kuru odun parçalarını kullanın.
- Ateşinizi bitki örtüsü olmayan bir noktada (kaya veya kum) kurun.
- Orman içinde ateş yakmamaya özen gösterin.
- Ateş noktası, ağaçlardan, çadırlardan ve olası gizli köklerden uzakta, mineral toprak üzerinde olmalıdır.
- Ateş noktasını kurmadan ve toprağı kazmadan önce, yüzeydeki tortu, birikinti ve

humusun temizlendiğinden emin olun ve çıplak toprağa ulaşın.

- Kuru bölgelerde rüzgarlı havada ateş yakmayın.
- Ateş noktası taşlarla çevrilmelidir.
- Ateş bir taşın veya kütüğün kenarında, altında yakılmamalıdır.
- Yakmak için dal veya ağaç kesmeyin.
- Bazı kuru ağaçlar, başka canlıların habitatı (yuvası) olabilir.
- Odunları kamp yerinin uzağından başlayarak toplayın.
- Küçük çaplı ateş yakın.
- Ateş yakmak için dört (3+1) yer öncelikli olmalıdır.
 1. Çıplak toprak, kum, kuru dere yatağı üzerinde (50 cm. çap)
 2. Düz bir taş üzerinde (ateş alanından 5 cm daha büyük)
 3. Otluk ve çayırık alanda çukur kazarak (5cm*50cm)
 4. Ateş tavaşı+Al-tabaka (eski tavanızı veya Al-battaniyenizi bu iş için kullanabilirsiniz). Ya da katlanabilir hafif bir mangal kullanmak da iyi bir çözümdür.
- Yanınızda ateşin üzerine koymak için ızgara veya üçayak yada portatif mangal taşıyın.
- Ateşe son odunu kamptan ayrılmadan 1 saat önce atın.
- Mümkünse ayrılacağınız sabah ateş yakmayın.
- Tüm odunları beyaz kül haline gelinceye kadar yakın.
- Tamamen yanmamış kömür parçalarını, ateşi söndürdükten sonra parçalayın, ezin, sonra etrafa saçın ve ateş noktasının üzerini tekrar kapatıp izleri yok edin. Kömür parçalarını asla dereye veya göle atmayın.
- Ateşi ıslatarak yavaş yavaş söndürün. Tümünüyle sönmeden üzerini toprakla örtmeyin. Ateş noktası üzerine konan toprağın tamamen soğuduğuna emin olmadan kampı terk etmeyin.
- Yanmayan çöp parçalarını sönmüş ateşin içinden alarak çöp torbanıza koyun.
- Yanık taş parçalarını silerek orijinal yerine koyun.
- Yoğun kullanılan bir yere vardığınızda, birden fazla ateş ocağı varsa, sadece birini kullanıp, diğerlerini gerektiği gibi dağıtın ve izleri yok edin.
- Çadırların etrafında veya kamp alanında belli ve tanımlı noktaların dışında çukur veya hendek kazmayın.
- Doğada çözünebilir sabunları tercih ediniz. Ancak, hiçbir sabun tamamen zararsız değildir. Fosfatsız sabun kullandığınızdan emin olun.
- El yüz yıkama işlemini en yakın su kaynağından 60m ötede, taşıma su ile yapın.
- Bir bez kullanarak, çok az sabunla silinerek banyo yapmayı öğrenin. En iyi seçenek, güneş ısıtmalı 10lt'lik duş torbası kullanmaktır.
- Kapları ve bulaşıkları yıkarken asla sabun ve deterjan kullanmayın. Çamur ve kül daha iyi bir seçenektir. Bulaşık işlemini büyükçe bir kap içinde halledin. Bulaşığın artık suyunu mümkünse, bir tülbentten süzerek çöp çukuruna dökün.
- Giysinizi yıkamak için (iç çamaşırı ve çorap hariç), akan bir derenin akıntısı içinde

birkaç dakika tutun ve suya vurun, çarpın.

- Çorap ve iç çamaşırını yıkamak içinse, yine bir kap veya kalın bir naylon torbayı leğen gibi kullanın. Atık suları su kaynağından yeterince ötede, güneş alan bir bölgeye yayarak dökün.
- İç me sularınızı süzmeyi alışkanlık haline getirin. Bazı temiz gözüken sular temiz olmayabilir.
- En yakın su kaynağına 60m ötede dışkı bırakın.
- Tuvalet kağıtları yakılmalı veya çöp torbasında taşınmalıdır.
- Tuvalet ihtiyacı için, orman parklarını, köyleri, yayla evlerini kullanmaya çalışın.
- Katı dışkı bırakmak için, ya bir çukur kazın, ya da açık ve güneş alan yerde dışkınızı bırakın. Güneş, sıcaklık ve bakteriler dışkının ayrışmasını hızlandırır.
- Yağmurlu bölgelerde dışkıyı gömün.
- Dışkılarını üzerine taş koymayın ve taşla örtmeyin.
- Hijyenik kadın bağları çöp torbasına konmalıdır.
- Geniş su birikintilerinde ve akarsuda sabunsuz olarak yıkanabilirsiniz.
- Tüm atıklar çöp torbası içinde kente kadar taşınmalıdır.
- Yiyecekleri ve eşyaları naylon torbalara koyun. Cam, teneke ve Al-folyodan uzak durun.
- Çöpleri ve yiyecek artıklarını gömmeyin.
- Yiyecek artıklarını açıkta/geride bırakmayın.
- Yiyecek artıklarını suya atmayın.
- Yürüyüşten önce iyi yapılan iyi bir planlama, sizi az sayıda çöp taşımak zorunda bırakacaktır.