

YAPAY TIRMANIŞ

Yapay tırmanış, tutamak ve basamakların bulunmadığı zor yüzeylerde emniyet malzemelerinin tutamak ve basamak olarak kullanılmasıyla yapılan tırmanış türüdür.

Tırmanış, sikke ve takozları tutarak, basarak, bunlara takılan ip merdivenleri kullanarak, yardımcı ip halkaları ile kendini çekerek yapılır.

Kendini çekerek yükselmede malzemenin iyi yerleştirilmiş olması gerekir. Çünkü yükseldikçe yüklenme açısı olumsuzlaşır. İp merdiven kullanılarak daha uygun bir yüklenme sağlanabilir. Bu yöntemle hem daha az kuvvet harcanır hem de göğüslü kayaların altında topuk üstüne oturularak çalışılabilir.

İp merdivenli tırmanışta emniyet noktasına ya bir ekspres ya da birbirine takılı durumda iki karabina yerleştirilir. İp merdiven üsttekine, tırmanış ipi ise alttakine geçirilir. İp merdiven üzerinde yükselirken yarım kazık emniyeti sıkı olarak alınır. Bu şekilde kayaya daha yakın olunacağından denge daha iyi sağlanmış olacaktır.

İp merdiven kullanırken basamağa ayak tabanının ortası ile basılmalıdır. Basamak kayaya dayanmış ise basmadan önce onu kayadan çekmek gerekir. Öne eğik kayalarda ya da zor durumlarda, serbest olan ayak, basamakta olan ayağın önüne getirilir. Böylece daha uygun bir vücut ağırlık merkezi sağlanmış olur.

Merdivenli tırmanış

- Basamaklar kullanarak yükselinir.
- Ara emniyet yerleştirilir.
- Diğer merdiven üstteki karabinaya takılır.
- Tırmanış ipi alttaki ara emniyet noktasında iken yeni ara emniyet noktası test edilir. Test, bir ayak alttaki merdivende iken diğerini üstteki merdivene koyup darbeli ağırlık vererek yapılır. Eğer bu emniyet noktası biraz zayıf ise en iyisi hiç test etmeden yavaş yavaş yükselerek bu noktaya geçmektir.
- Tırmanış ipi yeni emniyet noktasındaki karabinalardan alttakine geçirilir.

Dinlenmek için merdivenlerin ikisi de emniyet noktasına takılır. Bunlardan birine bir ayak uzatılarak basılırken, diğerinin daha üst bir basamağına diz iyice kıvrılarak basılır.